

IRF rafting guide tanfolyam tematika

A.Gyakorlat

I.rafting technikák

- 1.lapátkezelés
- 2.traverz előre-hátra
- 3.limányba kiállítás, beállítás
- 4.rapid olvasás
- 5.rapidban manoverezés, a kiválasztott útvonal követése
- 6.kikötés, a hajó biztonságos rögzítése
- 7.ugrás jobbra, balra
- 8.csomagok rögzítése, bekötözése a hajóba

II.Csapat irányítás

- 1.eligazítás: kockázatok ismertetése, sisakok mellények helyes viselése, ellenőrzése, elhelyezkedés a hajóban, térdelés és a mankó elengedésének veszélyei, vadvízi úszó pozíció, dobózsák használata, kajakos mentés, borulás
- 2.csapat ültetése függ: súly, evezési tapasztalat, pszichikai és fizikai állapot
- 3.evezési technikák oktatása
- 4.egyéb utasítások: jobbra-balra ugrás, kapaszkodj, ülj a hajó fenekébe
- 5.a csapat képességeinek felmérése - ehhez igazítani az útvonalat
- 6.motiváció - a csapat neked dolgozzon

III.Mentési technikák

uszás vadvízen, bemászni-behúzni másokat a hajóba, átkelés sekélyvízen, kötéltechnikák, szükséges kötélcsomók, dobózsák használat, a hajó feltapadása esetén teendők, csigarendszer építés, hajóvisszafordítás.

B.Elméleti ismeretek

I.felszerelés

- 1.raft anyaga, pumpálása, javítása, részei. nyomás, szelep
- 2.túravezetői felszerelés: megfelelő lábbeli, mentomellény, sisak, visszafordító heveder, dobózsák, síp, kés
- 3.utas felszerelése
- 4.eszközök használata és karbantartása:pruszik, csiga, karabinerek, kötelek, kés
- 5.elsősegély (a szett megfelelő elhelyezése a túra során: első hajó v utolsó hajó v középso)
- 6.hajójavítás

II. balesetvédelem

1. általános megelőzés: sisak, mellény megfelelő beállítása, no drug, no alkohol, a mento eszközök karbantartása, veszélyek a vízen: kontaktus a hajók között, szifonok, rozszegátak, alámosások, áradás.
2. helyzet gyakorlatok, a legénység motiválása és informálása
3. Uszó emberek összeszedése (raft, másik raft, kajak, dobózsák), felszerelés üldözés
4. szurfözés, jobbra-balra ugrások, borulásnál fejek számolása! kommunikáció a többi túravezetővel
5. borulás: felmászni a hajó seggére, uszók számolása, hajóvisszafordítás, emberek majd lapátok begyűjtése
6. sziklára tapadás: legénység számolása, biztonságba helyezése, jelek a többi túravezetőnek.
számíts avval a lehetőséggel, hogy a hajó lesodródik.
7. lábbeszorulás: sekélyvízi átkelés, kötelek toldása.
8. hipothermia, dehidratáció.

III. a víz ismerete

1. osztályozás - példákkal
2. vízi áramlatok ismerete, felismerése (veszély felismerése): Örvény, henger, csuszda, párna, karfiól, rozsegát, szifon, vízesés, borítós szikla, feltapadós szikla, töro hullám, v-nyelv, medence.

IV. csapat irányítás

1. felelőség
2. pedagógiai lehetőségek, csapat dinamizmusok

V. nemzetközi jelrendszer

jelekkel való kommunikálás a vízen